

เอกภพ

๑

สำนักงานเทศบาลตำบลพลับพลาณาราย
เลขรับ 4483
วันที่ 25 ธ.ค. 2568
เวลา 12.58



ที่ จบ ๐๑๑๘.๔/ว ๔๔๔๔

ที่ว่าการอำเภอเมืองจันทบุรี
ถนนเลียบบเนิน จบ ๒๒๐๐๐

๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
เลขรับที่ 25/ธ.ค. 2568
วันที่ 25 ธ.ค. 2568
เวลา น.

เรื่อง ขอความร่วมมือในการประชาสัมพันธ์การบริจาคโลหิต

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยอำเภอเมืองจันทบุรีได้รับแจ้งจากโรงพยาบาลพระปกเกล้าว่า ศูนย์รับบริจาคโลหิต
โรงพยาบาลพระปกเกล้า ได้กำหนดออกหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ ในวันพฤหัสบดีที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๙
ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี

ในการนี้ อำเภอเมืองจันทบุรี จึงขอความร่วมมือมายังท่านในการประชาสัมพันธ์การบริจาคโลหิต
ให้กับบุคลากรในสังกัดและประชาชนได้รับทราบ และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การเตรียมความพร้อม
สำหรับผู้บริจาคโลหิต ดังนี้

๑. เตรียมบัตรประชาชน และบัตรประจำตัวผู้บริจาคโลหิตเก่า (ถ้ามี) ติดตัวมาด้วยทุกครั้ง
 ๒. อายุ ๑๗ - ๗๐ ปี (สำหรับครั้งแรก อายุต้องไม่เกิน ๖๐ ปี)
 ๓. น้ำหนัก ๔๘ กิโลกรัมขึ้นไป (ผู้บริจาคเก่าที่ไม่เคยเป็นลม น้ำหนัก ๔๖ กิโลกรัมขึ้นไป)
 ๔. นอนพักผ่อนเพียงพออย่างน้อย ๕ ชั่วโมง (นอนก่อนเที่ยงคืนและหลับสนิท)
 ๕. สุขภาพสมบูรณ์ดีทุกประการ ไม่เป็นไข้หวัดหรืออยู่ระหว่างรับประทานยาใดๆ
 ๖. รับประทานอาหารมาก่อนบริจาคโลหิต (ชนิดอาหารต้องไม่มีไขมัน และไม่วานจืด)
 ๗. หากมีการใช้ยาปฏิชีวนะ ชนิดฉีดวัน ๑๐ วัน ชนิดรับประทาน วัน ๗ วัน
 ๘. หากทานยาเบาหวาน ยาลดความดันโลหิต สามารถบริจาคโลหิตได้
 ๙. สตรีต้องไม่อยู่ในระหว่างมีประจำเดือน
 ๑๐. งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย ๒๔ ชั่วโมง และงดสูบบุหรี่อย่างน้อย ๑ ชั่วโมง
- จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนุสรณ์ แสงกล้า)
นายอำเภอเมืองจันทบุรี

คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต



ที่ทำการปกครองอำเภอ
สำนักงานอำเภอ
โทร.๐-๓๙๓๑ ๓๔๒๐

บัญชีแจ้งทำหนังสืออำเภอเมืองจันทบุรี ที่ จบ ๐๑๑๘.๔/ว ๔๔๔๘ ลงวันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือในการประชาสัมพันธ์การบริจาคโลหิต

๑. สาธารณสุขอำเภอเมืองจันทบุรี
๒. ปศุสัตว์อำเภอเมืองจันทบุรี
๓. เกษตรอำเภอเมืองจันทบุรี
๔. พัฒนาการอำเภอเมืองจันทบุรี
๕. ท้องถิ่นอำเภอเมืองจันทบุรี
๖. ประมงอำเภอเมืองจันทบุรี
๗. สัสดีอำเภอเมืองจันทบุรี
๘. ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองจันทบุรี
๙. นายกเทศมนตรีเมืองจันทบุรี
๑๐. นายกเทศมนตรีเมืองจันทนิมิต
๑๑. นายกเทศมนตรีเมืองท่าช้าง
๑๒. นายกเทศมนตรีเมืองเกาะขวาง
๑๓. นายกเทศมนตรีเมืองท่าช้างจันทบูร
๑๔. นายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว
๑๕. นายกเทศมนตรีตำบลบางกะจะ
๑๖. นายกเทศมนตรีตำบลแสง
๑๗. นายกเทศมนตรีตำบลค่ายเนินวง
๑๘. นายกเทศมนตรีตำบลพลับพลา
๑๙. นายกเทศมนตรีตำบลพลับพลานารายณ์
๒๐. นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคลองนารายณ์
๒๑. นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคมบาง
๒๒. นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว